

Monat 3

Führungsunterstützung

Schulungsgruppe 1:

Anstellungsverhandlungen sind ein Teil der optimalen Führungsunterstützung.

Daher: <https://vimeo.com/447118985>

Videos zum Modul:

1)

<https://vimeo.com/386015313/3a12c98c96>

2)

<https://vimeo.com/386016913/d253d79522>

3)

<https://vimeo.com/386017854/8378cbc37c>

4)

<https://vimeo.com/386018300/862ef054c8>

Bonus für HR-Club aktiv:

<https://dianarothcoaching.com/chefs-sind-gutsherrn-lesung7/>

Diese Links sind persönlich und exklusiv für diesen Kurs. Sie sollen nicht weitergegeben werden.

Optional:

.....

Zum Lesen:

<https://dianarothcoaching.com/360-4/>

<https://dianarothcoaching.com/7-karrierestrategien-fuer-frauen/>

<https://dianarothcoaching.com/warum-hat-jeder-chef-seinen-hofhund/>

<https://dianarothcoaching.com/zickenkrieg-in-der-chefetage/>

Zum Hören:

<https://dianarothcoaching.com/wie-du-nano-fuehrungskraefte-knackst-podcaast-19/>

<https://dianarothcoaching.com/personaler-haben-keine-ahnung-vom-geschaeft-115/>

<https://dianarothcoaching.com/wenn-chefs-dem-hr-schmeicheln-60/>

Zum Nachschauen (Webinar von 2017):

<https://vimeo.com/203097255/ec4b9aaa43>

Aufgabenblatt:

PROS

Schau mit Deinem optimistischen Auge auf das Ziel.

Welche Punkte sprechen dafür, dass Du dieses Ziel erreichst?

Was wird Dir bereits der Weg dahin schenken?

Was wird Dir das Ziel an Vorteilen schenken?

Welche wertvollen Erkenntnisse, Erfahrungen, Begegnungen, Besitztümer erwarten Dich?

Meine Pros:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Kontras

Hier schaust Du einmal mit einem kritischen Auge auf Dein Ziel.

Was wird der Weg zur Zielerfüllung eventuell von Dir fordern?

An Zeit,

Lernfähigkeit,

Disziplin,

Verzicht?

Was für unangenehme Begleiterscheinungen könnten mit Deinem Erfolg verbunden sein?

Mache dies unbedingt schriftlich:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Warum jetzt schon an Pros und Kontras denken? Weil ein HR-Profi wie Du dies im Vorfeld prüfst, ob Dein Ziel nur eine nette Idee ist – dann dürfte es beim Auflisten der Kontras viel von seiner Anziehungskraft eingebüsst haben – oder ob er reif für eine Bestätigung ist.

Jetzt ist der Moment Dein Ziel eventl. zu korrigieren.

Auf einer Skala 1 – 10, wie entschlossen bist Du jetzt noch Dein Ziel von Dezember zu erfüllen?

Deine Entschlossenheit sollte mindestens auf Stufe 6 sein.

Entschlossenheit unter 6 – das ist kein Problem. Ändere Dein Ziel. Pass es an. Vielleicht brauchst Du ein paar Tage um herauszufinden, wie die Formulierung nun für Dich gilt.

Hier zur Hilfe:

1: Ich will einfach nur träumen.

2: Wäre schon schön, wenn es klappt. Aber es muss mir zufliegen.

3: Ich mache das! Und wenn es dann nicht sein soll. Dann ist es ja auch nicht schlimm.

4. Ich denke, ich will das.

5. Ich weiss, ich will das wirklich.

6. Ich weiss, ich will es wirklich und bin jetzt bereit.

7. Ich will es wirklich, bin jetzt bereit und will ab sofort GAS geben.

8. Ich gebe jetzt GAS und stehe schon in den Starlöchern.

9. Ich bin zu 100 Prozent entschlossen. Ab jetzt gebe ich Gas. Ich vertraue mir 100 Prozent.

10. Ich bin zu 100 Prozent entschlossen und werde alles tun und lassen, was es braucht, dieses Ziel zu erreichen

Hier nochmals die wichtigsten Fragen, die **Dir an 21 Tagen im Monat** vor dem Einschlafen stellen solltest. Dies betrifft insbesondere die Arbeitstage. Dieses Programm ist für den beruflichen Kontext gemacht. Ganz wunderbar wäre es, wenn Du Deine privaten Ziele ebenso behandelst.

HR-Tagebuch:

Was ist Dein Hauptziel in diesem Monat?

Was hast Du heute dafür getan?

Wofür bist Du HEUTE besonders dankbar?

Welchen einen Menschen hast Du von Deiner Fachexpertise überzeugt?

Was willst Du unbedingt ändern – und was ist der erste Schritt dazu:

Das Ein-Wort-Fazit des Tages:

