



Dezember

Start

Bitte anschauen:

Video 1

<https://vimeo.com/375107288/11cb106b18>

Audiodateien (KANN):

Selektion:

<https://dianarothcoaching.com/100-bewerbungen-auf-dem-schreibtisch-folge-116/>

HR-Club AKTIV- Bonus:

<https://vimeo.com/447083714>

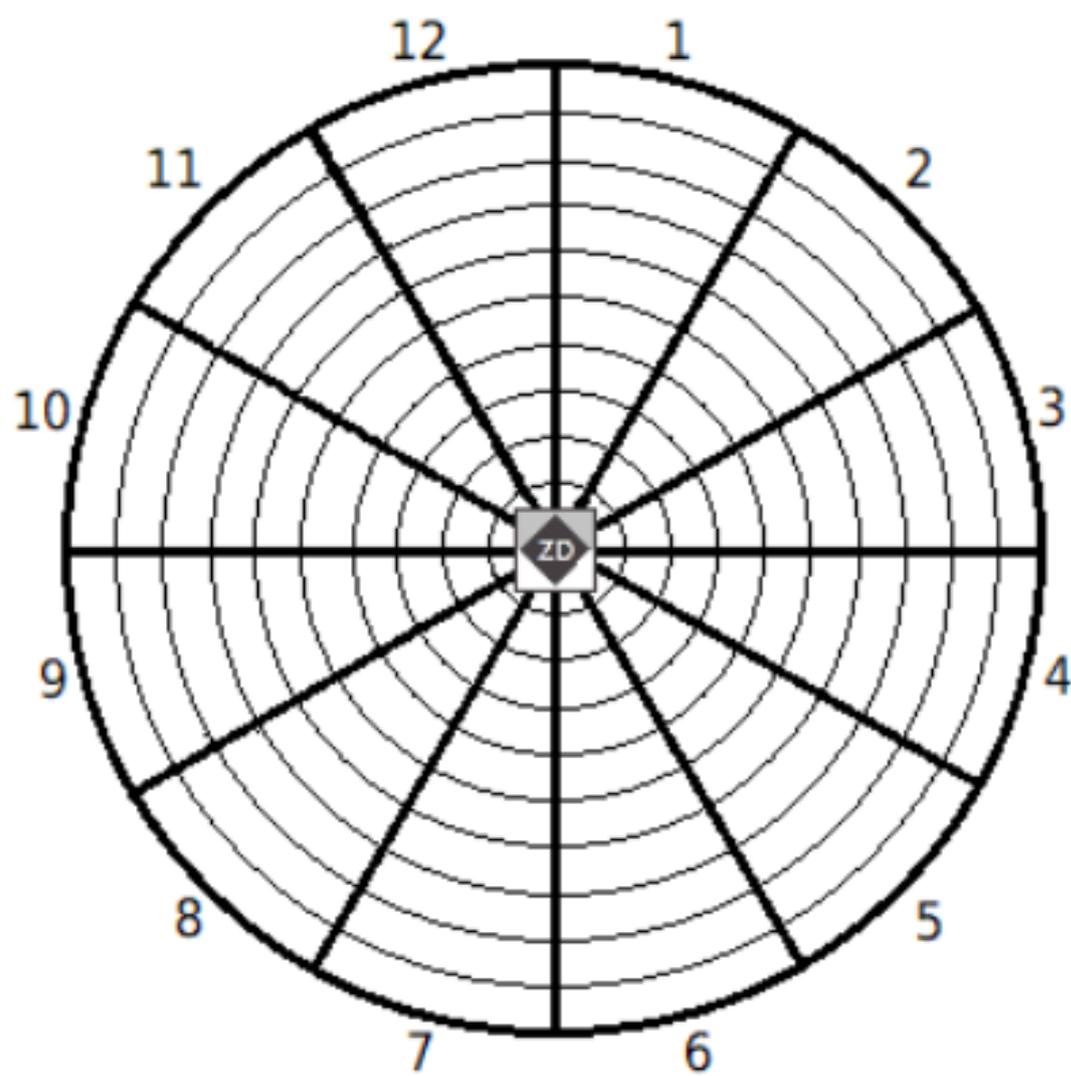
Aufgabenblatt:

Es ist Zeit, deinen Ist-Zustand festzuhalten. Du wirst Dich in einigen Monaten so sehr darüber freuen, auf diesen Moment zurückblicken zu können.

Beantworte die folgenden Fragen nur für Dich. Nutze die Skala 1 bis 10. 1 bedeutet sehr schlecht und 10 sehr gut. Wenn Du im Moment nicht in einer Anstellung bist, dann beziehe Dich auf Deine letzte Anstellung:

- 1.) Wie beurteile ich meine Positionierung im jetzigen Unternehmen?**
- 2.) Was habe ich täglich dafür getan, dass ich von den Mitarbeitenden gesehen und gehört wurde?**
- 3.) Was habe ich täglich dafür getan, dass ich von den FK gesehen und gehört wurde?**
- 4.) Was habe ich täglich dafür getan, dass ich von der GL gesehen und gehört wurde?**
- 5.) Wie schätze ich mein Selbstwertgefühl ein?**
- 6.) Wie schätze ich mein Wohlbefinden in meiner HR-Position ein?**
- 7.) Wie stark deckt sich mein Rollenverständnis mit dem der GL?**
- 8.) Wie schätze ich mein Selbstbild ein?**
- 9.) Wie setze ich mein Durchhaltevermögen bezüglich HR-Belangen ein?**
- 10.) Wie schätze ich meine Diplomatie ein?**
- 11.) Wie stark merkt man mir an, wenn ich nicht einverstanden bin?**
- 12.) Wie betriebswirtschaftlich handele ich?**

Zeichne Dein Ergebnis ein



Zielformulierung

Was will ich in den ersten 6 Monaten konkret erreichen?

Das Ziel muss

Realistisch

Messbar

Attraktiv

Erreichbar

Terminierbar

eigenverantwortlich

sein.

Formuliere ein grosses Ziel und teile es dann in Unterzielen (Meilensteine).

Arbeite mit Minimal- und Maximalzielen.

Schreibe Dir auf, wann Du dies bis wann?

Formuliere Deinen Zielsatz hier:

.....
.....

.....
.....

.....
.....

.....
.....

HR-Tagebuch:

Was ist mein Teilziel für das Hauptziel, welches ich im Monat Dezember erreiche?

Was tue ich jeden Tag dafür?

Was kann mich davon abhalten?

Wie kann ich mich selbst jeden Tag dazu anregen?

Wofür bin ich im Monat Dezember besonders dankbar?

Welchen einen Menschen will im Monat Dezember von meiner Fachexpertise überzeugen und wie gehe ich hier vor?

Fazit des Monats: