7. Webinar für Interessierte der HRM-Community

Thema heute: Fragen von Dir –

Impulse von mir

Ideen von der Community

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Soundcheck & Infos & Aufnahmeinfos

Ablauf:

- Tipps und Tricks
- Fragen beantworten
- Infos

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Ein Blick in mein Leben
Montag – Geburi meiner Töchter

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Ein Blick auf meine Katze, die mir bei allen Arbeiten ganz, ganz toll hilft:

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

let me know

Wo ist der Standort Deines PCs – resp. wo wohnst Du?

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Mein Coachingansatz

diana roth coaching

erkennen.lösen.tun

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

3 Fragen habe ich ausgewählt

Frage Nummer 1 von Sabine aus Zürich:

Der Controller in meiner Firma boykottiert mich.

Was kann ich tun?

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

erkennen

- Fragen an Sabine
- Hierarchie
- Statuts, Image
- Wie lange läuft das schon so?
- Wie willst Du es denn konkret haben?

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Lösen

Antwort von Sabine: Er soll kein Freund werden, sondern ein Kollege, welcher mich auf Augenhöhe respektiert und mich auch so behandelt.

Lösungsideen:

Stell fest, wie er tickt. Erstell Dir eine Liste. Werde zum Detektiv.

Eigener Status (Selbstgespräche) & Körpersprache

Don t try to be everybodys baby

Direktansprache

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Was tut Sabine:

- Sabine entschied sich zur Direktansprache.
- Sie weiss, dass sie weiter vorsichtig sein muss.
- Sie versucht ihn zum Verbündeten zu machen, ohne „zu schleimen“.
- Sie bleibt echt.
- Sie übt ihre Auftrittskompetenzen.
- Sabine besucht den Selbstlernkurs HR-Online-Akademie (Kurs HR auf Augenhöhe)

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Nummer 2

Frage Nummer 2 von Petra aus Köln:

Wie kann ich Lügen in einem Bewerbungsgespräch erkennen?

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Erkennen

- Petra schildert mir, dass sie immer wieder Fehlgriffe in der Rekrutierung macht
- Als Grund schält sie heraus, dass immer wieder später herauskommt, dass Bewerber sie angelogen hätten

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Die gute Nachricht....

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Lösen durch Fragen

Antwort an Petra*

Schau Dir den kostenlosen Kurs für Personaler an, den ich hierzu erstellt habe.

Ich sende Euch allen nach dem Kurs nochmals den Link.

Meine Fragen in Deinem speziellen Fall:

1.) wer ist bei der Rekrutierung dabei?

2.) wer entscheidet?

3.) wie führst Du die Gespräche?

4.) wie wertet ihr die Gespräche aus?

5.) Welche Techniken nimmst Du hervor?

* Name aus DSGVO verändert

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Tun-Tipp für Petra

- Unbedingt den Vieokurs beziehen (ist noch gratis)
- Wachstumsbüchlein (kein Fehlerbüchlein) führen
- Fazit aufschreiben
- Danach handeln

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Es gibt 2 Arten von HR-Frauen

Warum immer ich?

Ich rock das jetzt

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Frage Nummer 3

Annamarie, Ruth und Antonia (Schweiz, Deutschland, Österreich) stellte mir diese Frage ebenfalls:

Was kann ich tun, damit ich selbstbewusster im HR wirke?

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Erkennen

- Was ist selbstbewusster?
- Welches Resultat erhofft Ihr Euch damit?
- Wer ist in dem Punkt Dein Vorbild?

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Lösen
leider nicht in 5 Minuten möglich. Aber hier erste Ansätze:

- Das **Selbstbewusstsein** setzt sich aus 4 anderen Selbsten zusammen:
- Die Selbstliebe
- Das Selbstvertrauen
- Der Selbstwert
- Die Selbstakzeptanz/- verständnis

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Zur Selbstliebe und zum Selbstwert:

- Welche Dinge liebe ich an mir?
- Wie kann ich mich von Kopf bis Fuss ehrlich und positiv beschreiben? (hier geht es nicht alles anzusprechen, was uns nicht an uns gefällt sondern im Gegenteil nur das was uns gefällt.

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Fragen zum Selbstvertrauen und zur Selbstakzeptanz

- Wie wichtig nehme ich mich?
- Welche Stärken und Schwächen habe ich und kann ich sie akzeptiere?
- Wie denke ich über meine Gedanken?

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Mein Tipp:

a) Beantworte die Fragen in meinem kostenlosen Worksheet „Selbstbewusstsein“, das ist der erste Schritt.

b) Besuche einer meiner 3 Online-Kurse (Basis/Selbstlernkurs/Gruppenkurs)

c) Erstelle einen Powersatz, der Dich pusht. Regeln (ICH, Gegenwart, Positiv)

d) Ankere den Powersatz an Deinem Körper

e) Arbeite jeden Tag für mindestens 21 Tage an der Verinnerlichung

f) Gehe mal allein in ein Restaurant und esse gemütlich Dein Essen. Ohne Buch, ohne Handy…einfach so…und schau, was bei Dir abgeht. Aber erst nach den 21 Tagen.

g) Sammle positive Erfahrungen. Geh bewusst aus der Comfortzone. Das Gehirn merkt sich als erstes Erfahrungen (einschneidende) und als zweites lernt es durch ständige Wiederholungen. Deswegen sind Affimationssätze an zweiter Stelle, wenn es ums Ändern geht.

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Schwarmintelligenz der Gruppe. Welche Empfehlungen habt ihr?

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Bei allem steht im Vordergrund

- Die Lösung muss zu Dir
- Die Lösung muss zur Unternehmenskultur passen.
- Niemand kann Dir eine Lösung vorgeben.

Rat-schläge sind Schläge

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Premiere…und Wissen für Insider

Nun gibt es meinen Online-Kurs als Selbstlernkurs.

Hier erlernst Du Schritt für Schritt:
a) Wie Du Dein Selbstbewusstsein im HR aufbaust
b) Wie Du die Zusammenarbeit mit Führungskräften optimierst

Dieser Onlinekurs basiert auf den Gruppenkurs, den ich nur 1 x im Jahr anbiete. Ich habe hier die Feedbacks der Gruppe einfliessen lassen. Der Gruppenkurs, der sehr viele intensiv Begleitung beinhaltet wird erst wieder in 2018 stattfinden.

Für wen ist der Selbstlern-Kurs…

- Du arbeitest im Personalwesen (besonders Frauen…aber Ausnahmen möglich).
- Deine Ansprechpartner sind neben den Mitarbeitenden, die Vorgesetzten.
- Du bist bereit 4 Wochen Zeit und Hirnschmalz zu investieren um persönlich weiter zu kommen.
- Du magst gerne alleine, in Deinem Zeittempo arbeiten und sofort über alle Module verfügen
- Du willst endlich **agieren** als nur zu re-agieren.
- Du willst Deine Position als HRlerin deutlich verbessern.
- Du willst die Zusammenarbeit mit Führungskräften optimieren.

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Wie wären solche Gefühle:

- Du wirst im Geschäft auf Augenhöhe wahrgenommen.
- Du verlierst keine unnötigen Energien mit Grabenkämpfen/Machtgerangel.
- Du beginnst auch mal kritisch zu hinterfragen und nicht nur zu dienenn.
- Die Führungskräfte setzen die HR-Prozesse gerne um
- Du bist nicht mehr einsam in Deiner HR-Arbeit. Du hast vertrauliche Austauchmöglichkeiten.
- Du wirst nicht mehr vom Finanzchef geärgert.
- Du erhältst mehr Wertschätzung..mehr Respekt.
- Du machst eine berufliche Weiterentwicklung.

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Und das sind die Ziele dieses Kurses:

Damit Du

- Dich besser **positionieren** kannst
- wieder **Zeit** hast für die wesentlichen Arbeiten im HRM
- **selbstbewusster** gegenüber Deinen Anspruchsgruppen auftrittst
- Deine Rolle besser kennst, kreierst und damit besser ausfüllst
- jeder einzelnen Führungskraft **passender** begegnest und damit die Zusammenarbeit optimierst.
- Dein HR-Profil **so schärfst**, damit Du Hindernisse und Umwege gelassener meisterst
- Gesprächs**muster** unterbrechen lernst und damit Änderungen in die Wege leitest. Damit Du nicht mehr nur reagieren kannst, sondern kraftvoller und klarer agieren kannst.
- die **Körpersprache** Deines Gegenübers erkennst und deuten kannst
- dem Klebstoff „Gewohnheit“ ein Schnäppchen schlägst
- mutiger im HR-Alltag sein kannst.
- Deine Antreiber kennen und schätzen lernst und mit ihnen auf Erfolgskurs gehst

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

early bird Angebot

Sofort anfangen.
Sofort alle Module.
Eigener Rhythmus. Austausch in der Facebook-Gruppe 1

Modul1
ICH
Die
HR´lerin

Modul2
Du,
der/die
Vorgesetzte

Modul3
Wir
HR&FK

Module werden sofort freigeschaltet. Du hast 365 Tage Zugriff zu Ihnen.

HR COACHING

Wie setzt sich der Preis zusammen?

Selbstlernkurs

„HR auf Augenhöhe“

9 Lern- und Erklärvideos	Wert: 450 Euro
10 Reflektions- und Arbeitsblätter	Wert:100 Euro
1 Bonusmodul zum Thema Körpersprache	Wert:130 Euro

Insgesamt als Online-Produkt: **680 Euro**

Early-Bird Angebot (nur gültig bis morgen Abend) statt ~~680~~ Euro

330 Euro **plus MWSt**

PLUS ???

plus

Ein HRM-Coaching 30 Minuten im Wert von **80 Euro**

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Der Inhalt, der Aufbau wird genau in einem Video erklärt, welches ich Dir anschliessend zusende.

Ganz kurz

- Modul 1: **ICH**: Selbstbild, Fremdbild, Schnittmengenabgleich, HR-Biografie, HR-Antreiber
- Modul 2: **ER/SIE**: so ticken Vorgetzte (Profiling), Erkenne Deine Vorgesetzte
- Modul 3: **WIR**: step by step die Zusammenarbeit mit diesen Vorgesetzten, Musterunterbrechung

- BONUS: Körpersprachekurs gross

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Jetzt hast Du zwei Optionen

- **Erste Option**:
- nichts tun – garantiert nichts umsetzen; weiter machen wie bisher

(100 Prozent kein Risiko – feel free!)

- **Zweite Option**:
- Du investierst in Dich einen kleinen Ausbildungsbetrag. Du investierst in die Optimierung Deiner Arbeitssituation und beginnst jetzt gerade mit der Umsetzung.

- Du wirst auf jeden Fall die richtige Wahl treffen.

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Wie meldest Du Dich an?

Ich sende Dir gleich alle Informationen zu. Teilweise gibt es VIDEO-Dateien, die alles Schritt für Schritt erklären.

Und Premiere für die Personalberaterinnen/Personalvermittlerin unter Euch: ich biete nur das Persönlichkeitsmodul ab sofort als alleiniges Modul an (Investition: 130 Euro plus MWST).

Fragen zum Kurs beantworte ich gerne entweder jetzt oder in der Facebook Gruppe live…Gleich um 12.00 Uhr. Oder heute noch per Mail/Skype.

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

Investiere in Dich

- Wissen und Erfahrung kann Dir niemand mehr nehmen
- Sei bei Deiner HR-Arbeit Du selbst – ich weiss: es steht Dir am besten.

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.

copyright: www.dianarothcoaching.com - nicht zu vervielfältigen oder zu kopieren.